

Anmeldung und Info:

Yogaheilpraxis Dr. Reinhardt Wagner,
Heilpraktiker und Yogalehrer
Rudolf-Breitscheid-Str. 27, 14974 Ludwigsfelde
E-Mail: info@yogaheilpraxis.de
website: www.yogaheilpraxis.de
Info/Tel.: 0172-31 63 443

Folgende Angaben sind erforderlich:
Name und Anschrift, Tel. und/oder Mobilfunk,
E-Mail, Yogagruppe bzw. Veranstaltungs-Nr.,
Einstiegswunsch (Datum).

**Für die Gruppen am Dienstag und Freitag
bitte bei Patrizia Stiller anmelden:**
Yoga-Entspannung@gmx.de,
Sanfter Hatha yoga am
Donnerstag bei Ronny Pötschke:
ronny.poetschke@icloud.com

Nach Eingang der Anmeldung wird
Ihnen eine Bestätigung mit den
Anmeldedetails zugeschickt.
Infos über Inhalte, Termine und
Probestunden bei den
Unterrichtenden erfragen.

Besondere Angebote in der Yogaheilpraxis:

- * Yogatherapeutische
Einzelbehandlungen bei Beschwerden
- * Medizinische Massagen
- * Fußreflexbehandlungen
und Metamorphose
- * Ayurvedische Ernährungs-
und Typenberatung
- * Bachblütenberatung
- * Begleitung von Fastenkuren
- * Atemtherapie

Allgemeines:

In der Regel findet in den Schulferien und an
gesetzlichen Feiertagen kein Yoga statt (Ausnahmen
werden im Internet rechtzeitig bekannt gegeben).

Ein Einstieg in die Gruppen ist jederzeit möglich. Bei
den Präventionsgruppen muss 80 % des
Unterrichtes bis zum Ende besucht sein, damit die
Krankenkassen bezuschussen.

Die Präventionsgruppen werden von allen
gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und zur Zeit
zweimal jährlich bis ca. 150 € bezuschusst.

Preise:

Probe/Einzelstunde	16 €
8 Termine	132 €
10 Termine	165 €
Jahresgebühr	420 €

Einzelcoaching

30 Minuten	45 €
60 Minuten	80 €

Änderungen vorbehalten! Die Dauer der Gruppen ist
vorbestimmt und nicht frei wählbar!

**Unser Leben ist eine lange und
sehnsuchtsvolle Suche nach der Wahrheit und
die Seele braucht innere Ruhe, um sich darin
voll zu entfalten.**

Mahatma Gandhi

Yogaheilpraxis

Ludwigsfelde

Rudolf-Breitscheid-Str. 27

14974 Ludwigsfelde

Info: 0172-31 63 443

www.yogaheilpraxis.de

Y o g a

macht
glücklich



**Wohlbefinden
für Körper, Geist und Seele
2026-2027**

Von den Krankenkassen
bezuschusste
Präventionsgruppen

ANGEBOT

Heilyoga (Hatha-Yoga)

Eine Hatha-Yoga-Methode, die atemvertiefend und -stärkend auf innere Balance, Kreativität und Gesundheit wirkt. Die Übungen sind im Wechsel dynamisch und statisch, meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und ausgleichend.

Yoga-Pilates

Die Verbindung von Atem und Bewegung steht im Mittelpunkt aller Übungen, die kontrolliert und präzise, meist liegend, ausgeführt werden. Die Körpermitte wird gekräftigt, die Haltung verbessert.

Sanfter Heil-Yoga / Sanfter Hatha-Yoga

Hatha-Yoga-Übungen werden an individuelle Bedingungen angepasst. Einfache Bewegungsabläufe und Haltungen stehen im Vordergrund, sowie die Atmung und der Spaß an der Bewegung.

Yoga-Flow

Eine fließende Hatha-Yoga-Methode, verbunden mit einfachen Atemtechniken, Anfangs- und Endentspannung. Abgeschlossen wird mit einer Meditation.

Yoga & Entspannung für Jeden

Eine individuell angepasste Yoga-Praxis für eine belebende und zugleich entspannende Körperarbeit.

Aktionstage

am Mittwoch, 24.6.2026 u. Montag, 29.6.2026

10 € pro Termin

Siehe Gruppen 1,2,3 u. 9,10

mit **Reinhardt**

Sommerkurse 2026

Im Juli mit **Ronny**, Montag 17:30-18:45 Uhr

14.7.-11.8.2026 mit **Patrizia**, Dienstag 17:00 -18.15 Uhr

(5 Termine 72 €, 4 Termine 60 €, Einzeltermin 16 €)

Hinweis: Sollte ein Termin entschuldigt versäumt werden, kann ersatzweise nach Absprache und Kapazität ein Platz in einer der anderen Gruppen belegt werden.

September 2026 bis Juni 2027

Info und Anmeldung: Reinhardt 0172-3163443; Patrizia 0176-62544514; Ronny 0173-6036398

Wochentag	Zeit von.. bis ...	Gruppe	Yogalehrer/ in	Termine
Montag	1. 16.30 – 17.45 Uhr	Heilyoga 1	Reinhardt	14.9.-30.11.2026 (10x) 4.1.-15.3.2027 (10x) 5.4.-14.6.2027 (10x)
	2. 18:00 – 19:15 Uhr	Heilyoga 2 (Hathayoga)	Reinhardt	14.9.-30.11.2026 (10x) 4.1.-15.3.3027 (10x) 5.4.-14.6.2027 (10x)
	3. 19:30 - 20:45 Uhr	Yoga-Pilates	Reinhardt	14.9.-30.11.2026 (10x) 4.1.-15.3.2027 (10x) 5.4.-14.6.20267 (10x)
Dienstag	4. 09:00 - 10:15 Uhr	Sanfter Heilyoga Dyn. Morgenyoga Postnataler Yoga (8x)	Patrizia	6.10.-8.12.2026 (8x)
	5. 10.30 - 11.45 Uhr			5.1.-16.3.2027 (10x)
	6. 12.00 - 13.00 Uhr			6.4.-15.6.2027 (10x)
	7. 16.30-17.45 Uhr	Yoga für jeden YogaFlow	Patrizia	6.10.-8.12.2026 (8x)
	8. 18:00-19:15 Uhr			5.1.-16.3.2027 (10x) 6.4.-15.6.2027 (10x)
Mittwoch	9. 17:00 – 18:15 Uhr	Heilyoga 3 <i>Geübte</i>	Reinhardt	16.09.-2.12.2026 (10x) 6.1.-17.3.2027 (10x) 7.4.-9.6.2027 (10x)
	10. 18:30 – 19:45 Uhr	Heilyoga 1-2 (Hatha-Yoga) Anfänger & Mittelst.	Reinhardt	16.09.-2.12.2026 (10x) 6.1.-17.3.2027 (10x) 7.4.-9.6.2027 (10x)
	Donnerstag 11. 9:00 -10:15 Uhr	Sanfter Hatha-Yoga	Ronny	10.09.-10.12.2026 (12x) 7.01.27-18.3.2027 (10x) 8.4.27-17.6.2027 (10x)
	12. 16:30 – 17:45 Uhr	Heilyoga 2-3 (Hathayoga) <i>Geübte</i>	Reinhardt	17.09.-3.12.2026 (10x)
	13. 18:00-19:15 Uhr			7.1.-18.3.2027 (10x) 8.4.-17.6.2027 (10x)
	14. 19:30-20:45 Uhr	Yoga-Pilates	Reinhardt	17.09.-3.12.2026 (10x) 7.1.-18.3.2027 (10x) 8.4.-17.6.2027 (10x)
Freitag	15. 17.30 -18.45 Uhr	Yoga für jeden	Patrizia	9.10.-11.12.2026 (8x) 8.1.-19.3.2027 (10x) 9.4.-18.6.2027 (10x)

Änderungen vorbehalten